



# COVID-19 সম্পর্কে জানুন

এবং আপনার পরিবার ও আপনার সম্প্রদায়কে  
সুবিধিত করতে এই তথ্য দিয়ে নিজেকে  
সজ্জিত করুন

This resource is supported by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$3,300,000 with 75 percent funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement by, CDC/HHS, or the U.S. Government.

## অ্যান্টিবডি (Antibodies)

অ্যান্টিবডিগুলি হলো প্রোটিন যা আপনার সংক্রমণ বা টিকা দেওয়ার পর খুব শীঘ্রই আপনার দেহের প্রতিরক্ষা প্রণালী দ্বারা তৈরি হয়। অ্যান্টিবডিগুলি আপনাকে COVID-19 এর মতো সংক্রমণগুলির বিরুদ্ধে লড়াই করতে সাহায্য করে, এবং পুনরায় এই রোগটি হওয়া থেকে আপনার সুরক্ষা দেয়। সুরক্ষা কত দিন পর্যন্ত স্থায়ী হবে তা প্রতিটি রোগ এবং প্রত্যেক ব্যক্তির ক্ষেত্রে আলাদা হয়।

## অ্যাসিম্পটোমেটিক বা কোন লক্ষণ না থাকা (Asymptomatic)

এর অর্থ হলো কোনও লক্ষণ (রোগ বা অসুস্থতার লক্ষণ) না দেখানো। COVID-19 এর ক্ষেত্রে, এর অর্থ হলো জ্বর, শুকনো কাশি, গলা ব্যথা এবং শ্বাসকষ্টের মতো কোন লক্ষণ বা উপসর্গ না দেখানো। যে সমস্ত লোকের ক্ষেত্রে কোন লক্ষণ দেখা যায় না বা তারা লক্ষণ অনুভব করেন না তাদের মধ্যেও ভাইরাসটি বা রোগ থাকতে পারে এবং ছড়াতেও পারে। তারা হলেন অ্যাসিম্পটোমেটিক কিন্তু সংক্রামক।

## COVID-19

করোনভাইরাস SARS-CoV-2 দ্বারা সৃষ্ট রোগের নাম। COVID-19 এর অর্থ হলো "করোনাভাইরাস রোগ 2019।"

## কমিউনিটিতে ছড়ানো

এটি সম্প্রদায় সংক্রমণ নামেও পরিচিত। এর অর্থ হলো কোনও নির্দিষ্ট স্থানে যেমন পাড়া বা শহরের মতো জায়গায় রোগের বিস্তার। সম্প্রদায়ে ছড়ানোর সময়, যোগাযোগ বা সংক্রমণের কোনও স্পষ্ট একক উৎস থাকে না।

## কন্টাক্ট ট্রেসিং

এটি বোঝায় কোন সংক্রামক ব্যক্তির সংস্পর্শে আসা লোকদের চিহ্নিত করা ও তাদের পর্যবেক্ষণ করা। COVID-19 এর ক্ষেত্রে পর্যবেক্ষণ বলতে সাধারণত অন্য লোকদের মধ্যে রোগের বিস্তার প্রতিরোধ করার প্রয়াসে সেন্স-ক্যুয়ারান্টাইন (পৃথক থাকা) জড়িত থাকে।

## বক্ররেখা সমান করা

একটি বাক্যাংশ যা COVID-19 এর হার নিয়ন্ত্রণ করা বোঝায়। "বক্ররেখা" বলতে এমন একটি গ্রাফকে বোঝানো হয় যা সময়ের সাথে সাথে হওয়া COVID-19-এর সংখ্যাগুলিকে প্রদর্শন করে। "বক্ররেখা সমতল করা" বলতে বোঝায় সেইসব লোকের সংখ্যা হ্রাস করা যারা COVID-19 দ্বারা সংক্রমিত হোন এবং একই সময়ে স্বাস্থ্যসেবার প্রয়োজন হয়, যাতে হাসপাতালগুলি সরবরাহ ও সংস্থানগুলির অবিচ্ছিন্ন ভাবে বিতরণ বজায় রাখতে পারে ও মহামারী জুড়ে রোগীদের চিকিৎসা করা যায়।

## আরও জানুন এখান থেকে:

## হার্ড ইমিউনিটি

সম্প্রদায়ের অনাক্রম্যতা হিসাবেও পরিচিত, এটি হলো একটি জনসংখ্যার মধ্যে প্রায়শই পূর্বের একত্রপোজার বা টিকা দেওয়ার কারণে হওয়া সংক্রমণের খুবিক হ্রাস পাওয়া।

## ইমুনোসেন্সামাইজড বা ক্ষতিগ্রস্ত প্রতিরক্ষা প্রণালী

প্রতিরক্ষা-সমঝোতা বা প্রতিরক্ষার-ঘাটতি হিসাবেও পরিচিত। এটি এমন কোন ব্যক্তির বর্ণনা দেয় যার প্রতিরক্ষা প্রণালী দুর্বল যা বেশিরভাগ লোকের মতো সংক্রমণ প্রতিরোধ করতে বা লড়াই করতে পারে না। এক বা একাধিক চলমান অসুস্থতার কারণে কোনও ব্যক্তির প্রতিরোধ ক্ষমতা দুর্বল হয়ে যেতে পারে।

## লং-হোলার

লং হোলার বা দীর্ঘদিন ধরে অসুস্থ থাকা এমন ব্যক্তির হলে যারা প্রথম লক্ষণগুলির দেখা দেওয়ার কয়েক সপ্তাহ বা এমনকি মাস পরেও পুরোপুরি সেরে উঠেনি। কিছু লং হোলার বা দীর্ঘদিন ধরে অসুস্থ থাকা ব্যক্তি কয়েক সপ্তাহ বা মাস ধরে ক্রমাগত লক্ষণগুলি অনুভব করতে পারেন, আবার অনুরা কয়েক সপ্তাহের জন্য ভাল অনুভব করেন, তারপরে পুরানো বা নতুন লক্ষণগুলি দেখা দেয়।

## মহামারী

যখন বিশ্ব জুড়ে অনেকগুলি দেশে কোন নতুন, সংক্রামক রোগ ছড়িয়ে পড়ে।

## সিম্পটোমেটিক বা লক্ষণ থাকা ব্যক্তি

যখন কোন ব্যক্তির মধ্যে রোগের লক্ষণ দেখা যায়। COVID-19 এর জন্য, লক্ষণগুলির মধ্যে অন্তর্ভুক্ত হলো কাশি, জ্বর বা শ্বাসকষ্ট।

## টিকা

এমন একটি পণ্য যা কোনও ব্যক্তির প্রতিরক্ষা প্রণালীকে কোন বিশেষ রোগের প্রতি প্রতিক্রিয়া তৈরী করার জন্য উত্তেজিত করে যখন এটি শরীরে প্রবেশ করে, যেমন COVID-19 এবং ব্যক্তিকে সেই রোগ থেকে সুরক্ষা দেয়।

## ভ্যারিয়েন্ট

যখন কোনও ভাইরাস নিজের নকল বা প্রতিলিপি তৈরি করে, এটি কখনও কিছুটা পরিবর্তন হয় যা ভাইরাসের ক্ষেত্রে স্বাভাবিক। এই পরিবর্তনগুলিকে "মিউটেশন" বলা হয়। এক বা একাধিক নতুন রূপান্তর সহ একটি ভাইরাসকে মূল ভাইরাসের "রূপ বা ভ্যারিয়েন্ট" হিসাবে উল্লেখ করা হয়।