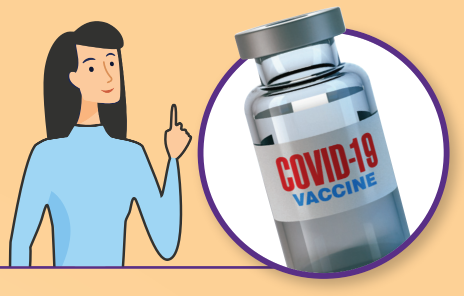
ইম্যুনিটি বা অনাক্রম্যতা বলতে কি বোঝায়?

ইম্যুনিটি বা অনাক্রম্যতা হল আপনার দেহের সংক্রমণ প্রতিরোধ বা লড়াই করার ক্ষমতা। আপনার প্রতিরোধ ব্যবস্থাটি হলো আপনার সমস্ত শরীরের কোষের একটি নেটওয়ার্ক যা আপনাকে স্বাস্থ্যকর এবং সুরক্ষিত রাখতে সহায়তা করে এবং আপনি আক্রান্ত হলে আপনাকে ভাল হতে সাহায্য করে।

টীকাগুলি কিভাবে কাজ করে?

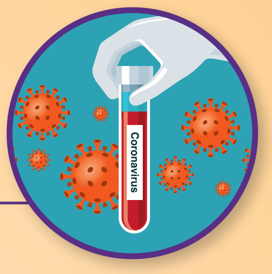


টীকা আমাদের প্রতিরক্ষা প্রণালীকে 'অ্যান্টিবডি' নামে পরিচিত প্রোটিন তৈরি করতে প্রশিক্ষণ দেয় যা রোগের সাথে লড়াই করে, যেমন যখন আমরা কোনও রোগের সংস্পর্শে আসি, কিন্তু টীকা আমাদের অসুস্থ না করেই করে কাজ করে।

কারা এই টীকার যোগ্য?

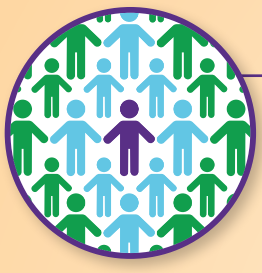
আপনার অভিবাসন বা নাগরিকত্বের স্থিতি নির্বিশেষে 12 বছর বা এর বেশি বয়সী সবাইকে COVID-19 টীকা বিনামূল্যে দেওয়া হয়। COVID-19 টীকা পাওয়ার জন্য আপনার স্টেটের-জারী করা আইডি বা বীমার প্রয়োজন নেই। পাবলিক চার্জ বিধি অনুসারে টীকাকরণ গণনা করা হয় না।

কারা COVID-19 পরীক্ষা এবং চিকিত্সার জন্য?



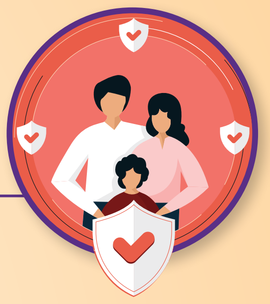
অভিবাসী সহ সব যোগ্য নিউ ইয়র্কবাসীর জন্য পরীক্ষাটি বিনামূল্যে করা হয়। আপনি যদি নাগরিক না হন বা বীমা না থাকে তা স্বত্ত্বেও আপনি কোন খরচ ছাড়া COVID-19 পরীক্ষা এবং চিকিত্সা পেতে পারেন।

সাম্প্রদায়িক প্রতিরক্ষা বা কমিউনিটি ইম্যুনিটি কিভাবে কাজ করে?



হার্ড ইম্যুনিটি নামেও পরিচিত। জনগোষ্ঠীর মধ্যে সংক্রমণের ঝুঁকি হ্রাস পাওয়ার নামই হলো কমিউনিটি ইম্যুনিটি। এটি তখন হয় যখন সম্প্রদায়ের একটি বড় অংশের টীকাকরণ হয়ে যাওয়ার ফলে একজন থেকে অন্য জনের মধ্যে COVID-19 ছড়িয়ে পড়া বন্ধ হয়। ফলস্বরূপ, সম্পূর্ণ সম্প্রদায় সুরক্ষিত হয়।

আপনি টীকা নিলে কাদের সুরক্ষা হবে?



টীকা নেওয়ার ফলে বৃদ্ধ প্রাপ্তবয়স্ক, প্রতিরক্ষা-আপোষযুক্ত লোক এবং বাচ্চারা সহ আমাদের সম্প্রদায়ের সবচেয়ে দুর্বল (ঝুঁকি-থাকা) সদস্যরা সুরক্ষিত হবে। টীকা নেওয়া এবং সার্বজনিক স্বাস্থ্য সুপারিশগুলি অনুসরণ করাই হলো আপনার এবং আপনার প্রিয়জনদের সুরক্ষা দেওয়ার সেরা উপায়।

আপনার যদি COVID-19 হয়েও থাকে তবুও আপনার টীকা নেওয়া উচিত! আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন।

টীকা সুরক্ষা দেয়

আমাদের পরিবার এবং আমাদের সম্প্রদায়ের

সরকারী হাসপাতাল, জরুরী কক্ষ, COVID-19 পরীক্ষা এবং টীকাকরণ সাইট, নিশুল্ক ক্লিনিক এবং কমিউনিটি স্বাস্থ্য কেন্দ্রগুলি থেকে পরিচর্যা নেওয়াটা নিরাপদ এবং স্মার্ট। নিজের, আপনার পরিবার এবং আপনার সম্প্রদায়ের যত্ন নিন।

নিউ ইয়র্ক সিটিতে কিভাবে টীকা নেওয়া হয়:

অনলাইনে টীকার জন্য অ্যাপোয়েন্টমেন্ট করতে Visit vax4nyc.nyc.gov এ যান। ফোনের দ্বারা আপনার অ্যাপোয়েন্টমেন্ট করতে **877-VAX-4NYC** বা **877-829-4692** নম্বরে ফোন করুন। ওয়াক-ইন অ্যাপয়েন্টমেন্ট বিকল্পের প্রস্তাব দেওয়া একটি লোকেশান খুঁজে পেতে https://vaccinefinder.nyc.gov/ এ যান।

নিউ ইয়র্ক স্টেট এ কিভাবে টীকা নেবেন:

আপনার যোগ্যতা যাচাই করে https://covid19vaccine.health.ny.gov এ আপনার টীকার অ্যাপোয়েন্টমেন্ট করুন অথবা আপনার অ্যাপোয়েন্টমেন্টের সময়সূচী নির্ধারণের জন্য নিউ ইয়র্ক স্টেট টীকাকরণ হটলাইন এ ফোন করুন: **1-833-NYS-4VAX (1-833-697-4829)**

This resource is supported by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling $3,300,000 with 75 percent funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement by, CDC/HHS, or the U.S. Government.

NYU Langone Health | NYU CENTER FOR THE STUDY OF ASIAN AMERICAN HEALTH | CACF Coalition For Asian American Children+Families | APIAHF ASIAN & PACIFIC ISLANDER AMERICAN HEALTH FORUM