



تعرف على فيروس

كوفيد-19

وتسلح بالمعلومات لحماية عائلتك ومجتمعك

This resource is supported by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$3,300,000 with 75 percent funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement by, CDC/HHS, or the U.S. Government.

## مناعة القطع

تعني "مناعة القطع" أو "المناعة المجتمعية" الحد من خطر الإصابة بالعدوى بين السكان، وهي تحدث في الغالب عن طريق الإصابة السابقة أو الحصول على اللقاح.

## الأجسام المضادة (Antibodies)

الأجسام المضادة هي بروتينات ينتجها جهاز المناعة في الجسم بعد فترة وجيزة من إصابتك بالعدوى أو حصولك على اللقاح. وتساعد تلك الأجسام في محاربة مختلف أنواع العدوى، مثل كوفيد-19، ويمكن أن تحميك من الإصابة بهذا المرض مرة أخرى. وتتفاوت مدة الحماية التي تمنحها الأجسام المضادة باختلاف الأمراض والأشخاص.

## ضعف المناعة

ينطبق وصف ما يعرف بـ "ضعف المناعة" أو "نقص المناعة" على الأشخاص الذين لديهم جهاز مناعة ضعيف لدرجة لا يمكنه من مقاومة أو محاربة العدوى كالعالية العظمى من الناس. وقد يضعف جهاز المناعة لدى أي شخص بسبب الإصابة بمرض واحد أو أكثر من الأمراض المزمنة.

## دون أعراض (Asymptomatic)

يعني مصطلح "دون أعراض" عدم ظهور أي أعراض (علامات الاعتلال أو المرض) عند الإصابة بالعدوى. وفي حالة عدوى كوفيد-19، فهذا يعني عدم ظهور علامات أو أعراض مثل الحمى والسعال الجاف والتهاب الحلق وصعوبة التنفس. ومن الضروري الأخذ بالاعتبار أن الأشخاص الذين لا تظهر عليهم أي أعراض يمكنهم نشر الفيروسات والأمراض، وهذا يعني أنهم بدون أعراض لكنهم مُعدون.

## المصابين بمضاعفات مزمنة

المصابون بمضاعفات مزمنة هم الأشخاص الذين لم يتعافوا تماماً من كوفيد-19 حتى بعد مرور أسابيع أو ربما أشهر من بداية ظهور الأعراض عليهم. وقد يشعر بعض هؤلاء الأشخاص بأعراض مستمرة لأسابيع أو شهور، بينما يشعر الآخرون بالتحسن لأسابيع، يليها ظهور أعراض قديمة أو جديدة.

## كوفيد-19

كوفيد-19 هو اسم المرض الناجم عن فيروس كورونا 2 المسبب لمتلازمة سارس والمعروف اختصاراً باسم "SARS-CoV-2". ويعتبر هذا الاسم صيغةً مختصرةً للإشارة إلى "مرض فيروس كورونا 2019".

## جائحة

الجائحة هي انتشار مرض مُعدٍ جديد في العديد من البلدان حول العالم.

## التفشي المجتمعي

يُعرف "التفشي المجتمعي" أيضاً باسم الانتقال المجتمعي للعدوى، ويعني انتشار المرض في مكان معين، مثل حي أو بلدة. وفي حالة التفشي المجتمعي للعدوى، لا يمكن تحديد مصدر واحد واضح للانتقال أو العدوى.

## مصحوب بأعراض

يشير مصطلح "مصحوب بأعراض" إلى ظهور أعراض المرض على الشخص. وبالنسبة لكوفيد-19، فالأعراض تشمل السعال والحمى وصعوبة التنفس.

## تتبع حالات المخالطة

يشير مصطلح تتبع حالات المخالطة إلى تتبع ومراقبة الأشخاص الذين قد يكونون على اتصال بشخص مُعدٍ. وفي حالة كوفيد-19، عادةً ما تتضمن المراقبة الحجر الصحي الذاتي (العزل) في محاولة لتجنب نقل المرض إلى آخرين.

## اللقاح

منتج يحفز الجهاز المناعي للشخص على تحضير استجابة لمرض معين، مثل كوفيد-19، عند دخوله إلى الجسم إلى جانب أنه يحمي الشخص الذي يحصل عليه من هذا المرض.

## تسطيح المنحنى

تشير عبارة "تسطيح المنحنى" إلى التحكم في معدل تفشي عدوى فيروس كوفيد-19. ويستخدم مصطلح "المنحنى" للإشارة إلى رسم بياني يوضح عدد حالات الإصابة بكوفيد-19 خلال فترة زمنية محددة، وعليه، فتسطيح المنحنى يعني تقليل عدد الأشخاص الذين يصلون بكوفيد-19 ويحتاجون إلى رعاية صحية متزامنة، مما يسمح للمستشفيات بالحصول على إمدادات منتظمة وكافية من المستلزمات والموارد اللازمة لعلاج المرضى طوال فترة الجائحة.

## متحور

عندما يتكاثر الفيروس أو ينتج نسخاً من نفسه، فإنه أحياناً يتغير قليلاً وهذا أمر طبيعي بالنسبة للفيروسات. تسمى هذه التغييرات "طفرات"، ويشار إلى الفيروس الذي يحتوي على طفرة جديدة أو أكثر على أنه "متحور" من الفيروس الأصلي.

## لمزيد من المعلومات: